

**ВЫПИСКА**  
**из адаптированной общеобразовательной программы обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**МОУ "Средняя школа № 3 с углубленным изучением отдельных предметов"**  
**г. Николаевска Волгоградской области**

**Сетка часов учебного плана ФАООП УО (вариант 1)**  
**5-9 классы**  
**на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
Домоводство		1	1	-	-	-	2

Наглядная математика	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):						
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	1	1	5
Дефектологические занятия	1	1	1	1	1	5
Итого	5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность:						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	2	2	2	10
Итого к тарификации	32	33	33	33	33	164

**Сетка часов учебного плана ФАОП УО (вариант 2)**  
**1-4 классы**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы (учебные курсы)</b>	<b>Количество часов</b>					<b>Всего</b>
		<b>I доп.</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	4	6	6	6	26
«Уроки здоровья»		1	1	1	1	1	5
«Развитие познавательной сферы»		1	1	2	2	2	8
Ручной труд		2	2	3	3	3	13
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:		6	6	6	6	6	30
Коррекционные курсы, в том числе:		5	5	5	5	5	25
"Сенсорное развитие"		1	1	1	1	1	5
"Предметно-практические действия"		1	1	1	1	1	5
"Двигательное развитие"		1	1	1	1	1	5
"Альтернативная коммуникация"		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		1	1	1	1	1	5
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Всего часов		27	27	29	29	29	161

# **Сетка часов учебного плана ФАООП УО (вариант 2)**

## **5-9 классы**

### **на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					Всего
			V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>								
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		3	3	3	3	3	15
2. Математика	Математические представления		2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир		2	2	2	2	2	10
	Человек		2	1	1	1	-	5
	Домоводство		3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир		2	2	2	3	3	12
4. Искусство	Музыка и движение		3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность		3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура		3	2	2	2	2	11
6. Технология	Труд (технология)		-	2	2	4	5	13
Итого			23	24	24	24	24	119
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
Рукотворный мир			2	2	2	2	2	10
«Уроки здоровья»			2	2	2	2	2	10
«Развитие познавательной сферы»			2	2	2	2	2	10
Итого			6	6	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе			6	6	6	6	6	30

1. Сенсорное развитие	1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Итого	4	4	4	4	4	20
Внеурочная деятельность (по направлениям)						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Шаг в профессию	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	2	2	2	10
	35	36	36	36	36	179

**Сетка часов учебного плана ФАООП УО (вариант 1) обучающихся с РАС  
5 - 9 классов.  
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	3	3	18	
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17	
	Информатика	-	-	1	1	1	3	
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4	
	Биология	-	-	2	2	2	6	
	География	-	2	2	2	2	8	
4. Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2	
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8	
	История отечества	-	-	1	2	2	5	
5. Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2	
	Музыка	1	-	-	-	-	1	
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15	
7. Технология	Труд (технология)	6	6	6	6	6	30	
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>139</b>	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Домоводство		1	1	1	1	1	5	
Наглядная математика		1	1	1	1	1	5	
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149	

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)						
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Итого	5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия-мои горизонты	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	2	2	2	15
Итого к тарификации	32	33	33	33	33	164

**ВЫПИСКА**  
**Из адаптированной о образовательной программы начального общего образования**  
**обучающихся с задержкой психического развития ( Вариант 7.1.)**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**МОУ "Средняя школа № 3 с углубленным изучением отдельных предметов" г.**  
**Николаевска Волгоградской области**

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР  
на 2025-2026 учебный год с пятидневной учебной  
неделей

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>			
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Риторика		1	1	1	-
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>					
<b>Коррекционно-развивающая область</b>					
индивидуальные и групповые коррекционные занятия с учителем		2	2	2	2
индивидуальные и групповые занятия с учителем дефектологом		1	1	1	1
индивидуальные и групповые занятия с педагогом-психологом		1	1	1	1
индивидуальные и групповые занятия с учителем-логопедом		1	1	1	1
<b>Внеурочная деятельность</b>		3	3	3	4
Риторика					1
Подвижные игры народов России		1	1	1	1
Разговоры о важном		1	1	1	1
Орлята России		1	1	1	1
<b>Итого к тарификации</b>		26	28	28	29
					<b>111</b>

Директор МОУ "Средняя школа № 3" г. Николаевска \_\_\_\_\_ О. В. Щупкина