

ВЫПИСКА

из адаптированной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
муниципального общеобразовательного учреждения
МОУ "Средняя школа № 3 с углубленным изучением отдельных предметов»
г. Николаевска Волгоградской области

Сетка часов учебного плана ФАООП УО (вариант 1)

5-9 классы
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
Домоводство		1	1	-	-	-	2

Наглядная математика	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):						
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	1	1	5
Дефектологические занятия	1	1	1	1	1	5
Итого	5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность:						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	2	2	2	10
Итого к тарификации	32	33	33	33	33	164

Сетка часов учебного плана ФАООП УО (вариант 2)
1-4 классы
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	4	6	6	6	26
«Уроки здоровья»		1	1	1	1	1	5
«Развитие познавательной сферы»		1	1	2	2	2	8
Ручной труд		2	2	3	3	3	13
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:		6	6	6	6	6	30
Коррекционные курсы, в том числе:		5	5	5	5	5	25
"Сенсорное развитие"		1	1	1	1	1	5
"Предметно-практические действия"		1	1	1	1	1	5
"Двигательное развитие"		1	1	1	1	1	5
"Альтернативная коммуникация"		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		1	1	1	1	1	5
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Всего часов		27	27	29	29	29	161

на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		Классы	V	VI	VII	VIII	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
6. Технология	Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
Итого		23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Рукотворный мир		2	2	2	2	2	10
«Уроки здоровья»		2	2	2	2	2	10
«Развитие познавательной сферы»		2	2	2	2	2	10
Итого		6	6	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе		6	6	6	6	6	30
Коррекционные курсы:							

1. Сенсорное развитие	1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Итого	4	4	4	4	4	20
Внеурочная деятельность (по направлениям)						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Шаг в профессию	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	2	2	2	10
	35	36	36	36	36	179

**Сетка часов учебного плана ФАООП УО (вариант 1) обучающихся с РАС
5 - 9 классов.
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					
	Классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	3	3	18
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	История отечества	-	-	1	2	2	5
5. Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технология	Труд (технология)	6	6	6	6	6	30
Итого		27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Домоводство		1	1	1	1	1	5
Наглядная математика		1	1	1	1	1	5
Итого		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)						
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Итого	5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия-мои горизонты	1	1	1	1	1	5
Итого	2	2	2	2	2	15
Итого к тарификации	32	33	33	33	33	164

ВЫПИСКА

**Из адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (Вариант 7.1.)
муниципального общеобразовательного учреждения
МОУ "Средняя школа № 3 с углубленным изучением отдельных предметов» г.
Николаевска Волгоградской области**

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР
на 2025-2026 учебный год с пятидневной учебной
неделей

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Риторика		1	1	1	-
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		8	8	8	9
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5
индивидуальные и групповые коррекционные занятия с учителем		2	2	2	2
Индивидуальные и групповые занятия с учителем дефектологом		1	1	1	1
Индивидуальные и групповые занятия с педагогом-психологом		1	1	1	1
Индивидуальные и групповые занятия с учителем-логопедом		1	1	1	1
Внеурочная деятельность		3	3	3	4
Риторика					1
Подвижные игры народов России		1	1	1	1
Разговоры о важном		1	1	1	1
Орлята России		1	1	1	1
Итого к тарификации		26	28	28	29
		111			

Директор МОУ "Средняя школа № 3" г. Николаевска _____ **О. В. Щупкина**